



Kurze Auszeit!

FREIES GRUPPENANGEBOT ZUR SELBSTWERTSTÄRKUNG FÜR FRAUEN



Im Alltag sind wir oft in einer Spirale von Abläufen gefangen und haben wenig Zeit für uns.

Auch unser Selbstwert kommt oft zu kurz.

„Kurze Auszeit“ ist ein freies Gruppenangebot. Jeder Termin kann für einzeln besucht werden (Anmeldung erforderlich).

In diesem Angebot der Frauenberatung Nordhorn bekommen Sie die Möglichkeit der kreativen Auseinandersetzung mit sich selbst. Die Kursleiterin bietet in jeder Stunde einen Themenvorschlag an, der kreativ umgesetzt werden kann. Die Themen beziehen sich auf den eigenen Selbstwert.

Künstlerisches Können oder Talent ist dafür nicht notwendig. Das kreative Schaffen und die eigene Lust am Machen liegt im Vordergrund.

Um auf dem Laufenden zu bleiben, wann das freie Angebot stattfindet, empfehlen wir unseren Newsletter zu bestellen.

Die nächsten Termine:

Dienstags	07.01.2025
	14.01.2025
	21.01.2025
	28.01.2025
	04.02.2025
	11.02.2025
	18.02.2025
	25.02.2025
	04.03.2025
	11.03.2025
	18.03.2025
	25.03.2025

jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr

Kursgebühr 10€ pro Treffen

Ermäßigung möglich –

bitte sprechen Sie uns an

Anmeldung unter kontakt@frauenberatung-nordhorn.de oder 05921/77779